



MYKONOSBLU

GRECOTEL EXCLUSIVE RESORT

Wellness Center

Elixire für Körper & Geist

Speziell konzipierte Programme, die ein ungewöhnliches Spa-Erlebnis bieten und Sie in exklusiver Umgebung verwöhnen. Diese Programme beinhalten sowohl moderne als auch antike Techniken, die Körper und Geist entspannen und verwöhnen.

ELIXIR OF LIFE 1 STUNDE & 20' /135€

Diese Behandlung kräftigt den Körper, stellt das natürliche Gleichgewicht wieder her, wirkt revitalisierend und entgiftend, hilft gegen Cellulite und Übergewicht, kurbelt den Stoffwechsel an und strafft die Haut. Ein Geheimnis aus der Antike, welches die vier Elemente des Lebens vereint: Wasser, Luft, Erde und Feuer. Die Behandlung beinhaltet eine sanfte Scrubmassage mit Aprikosenkörnern und eine wiederbelebende, exklusive goldene Maske mit feinsten Extrakten aus Artemisia und Mineralien. Die Hautzellen regenerieren sich, Ihre Haut wird glatt, elastisch und frisch. Genießen Sie 80 Minuten goldenen Luxus und das Gefühl des Lebenselixiers!

ANCIENT SPIRIT ELIXIR 1 STUNDE & 20'/125€

Detox Behandlung, die den Stoffwechsel aktiviert. Ein sanftes Körperpeeling reinigt die Haut und bereitet sie auf die anschließende spezielle Lymphmassage vor, die den Blutkreislauf stimuliert. Eine mineralische Maske mit Dolomit-Argil, reich an Elementen und Vitaminen, die die Haut entgiften und straffen.

ELIXIR MARINE RITUAL 1 STUNDE & 20'/110€

Die Meeresbehandlung beginnt mit einem Peeling aus drei verschiedenen Salzarten, reichhaltig an Mineralien und Spurenelementen, um die Haut von abgestorbenen Zellen zu befreien. Es folgt eine Algenpackung und eine erfrischende Massage mit Bienenwachs und ätherischen Ölen, die den Stoffwechsel reguliert, Feuchtigkeit spendet und die Haut schützt.

Massagen & Anwendungen

“ELIXIR” AROMAMASSAGE 50'/90€

Körpermassage mit reinem ätherischen Öl, bei der Hautschuppen sanft entfernt werden. Die folgende Ganzkörpermassage schenkt Ihnen absolute Ruhe und Entspannung.

MYKONOS MASSAGE 60'/95€

Diese Behandlung wurde von den Pflegeritualen der antiken Schönheitsköniginnen inspiriert. Sie besteht aus einer Aromatherapie-Ganzkörpermassage, einer Kopfund Gesichts-Massage und Reflexmassagen für Füße, Hände, Ohren und Shiatsu.

TIEFENGeweBE MASSAGE 30'/70€ & 60'/130€

Lindert Anspannungen, die vorwiegend von Muskelverspannungen verursacht werden. Durch eine Tiefengewebe Druckmassage verjüngt diese erstaunliche Therapie den Körper – kein Wunder, diese Massage zählt zu den beliebtesten Anwendungen der besten Spa's weltweit! Mit Fingern, Fäusten, Unterarmen oder Ellbogen werden die tieferen Muskelgruppen massiert. Vollständige Verjüngung, Straffung, Entspannung und Schmerzlinderung, Stressreduzierung und Bekämpfung von Entzündungen durch die Verbesserung der Körperhaltung und der Schlafqualität sind das Ergebnis.

AROMAMASSAGE 30'/60€ & 50'/85€

Eine Ganzkörperbehandlung mit ätherischen Ölen aus Pflanzen- und Kräuterextrakten. Die Öle wirken entsprechend der individuellen Mischung entschlackend, anregend oder entspannend. Das Aroma der Öle hat eine therapeutische Wirkung, indem es ein Wohlgefühl vermittelt.

LYMPH-MASSAGE 30'/55€ & 50'/75€

Diese Körperbehandlung aktiviert die Lymphknoten, um Flüssigkeiten auszuspülen und das Muskelgewebe zu festigen. Ideal gegen Cellulite und zur Anregung der Körpersysteme.

KINDER MASSAGE 20'/45€ & 40'/75€

Eine einzigartige Anwendung, speziell für Kinder. Der Einsatz von sanften Berührungen entspricht der menschlichen Natur und ist eine Naturheiltherapie. Die Kindermassage eignet sich wunderbar für Jungen und Mädchen im Alter von 5 Jahren bis 16 Jahren. In einer sanften Massage werden natürliche, hypoallergene Öle verwendet. Es werden von qualifizierten Therapeuten Muskeln und Gelenke (Hände – Rücken – Beine – Gesicht – Hals – Kopfhaut – Haare) sanft massiert. Regelmäßige Behandlungen helfen, Spannungen zu reduzieren und bewirken eine Entspannung in einem friedlichen, ruhigen und erholsamen Schlaf. Die Massage stimuliert das Immunsystem, erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut, wirkt unterstützend bei der Muskel- und Knochenentwicklung und erhöht die Beweglichkeit und Flexibilität. Behandlungen für Kinder und Jugendliche bieten bei regelmäßiger Anwendung ein Gefühl der Erleichterung und Sicherheit, wirken positiv auf die Balance und den Reifeprozess.

CANDLE MASSAGE 50'/90€

Entspannen Sie Ihre Seele und Ihren Körper in einer warmen Atmosphäre mit Kerzenschein. Der beruhigende Geruch der cremigen Kerze wird sie auf eine Sinnesreise führen. Die Öle erwecken Ihre Sinne und bereichern im Tiefsten Ihre Haut und verstärken somit dieses Massageerlebnis. Weiche Bewegungen und leichter Druck verstärken die Elastizität und Feuchtigkeit Ihrer Haut.

KOPF- & GESICHTSMASSAGE 20'/50€

Entspannende Massage bestimmter Druckpunkte am Hals, auf der Kopfhaut, an den Ohren und im Gesicht. Wirksam bei Stress, Müdigkeit und Anspannung. Eine wundervolle Behandlung gegen Kopfschmerzen, Verspannungen und müde Muskeln.

RELAX & REFLEX 30'/70€

Lassen Sie sich mit einer entspannenden Reflexzonenmassage mit heißen Tüchern und Peeling für die Füße verwöhnen. Spezielle Druck-

therapien in den Waden und den Füßen, gemäß der Inspiration des Fernen Ostens, beruhigen das Nervensystem und fördern die Durchblutung. Nach der Behandlung fühlen sich nicht nur Ihre Füße entspannt an, Ihr gesamter Körper fühlt ein allgemeines Wohlbefinden verspüren. Eine ausgezeichnete Therapie für all jene Personen, die ihren Füßen eine ganz besondere und feuchtigkeitsspendende Behandlung gönnen wollen.

Spezielle Behandlungen

LAP OF LUXURY SEA SCRUB 40'/80€

Diese Sinneserfahrung wird Ihren gesamten Körper in Sanftheit und Geschmeidigkeit wiegen. Diese wohltuende Behandlung, die ätherische Öle enthält, beginnt mit einem Ganzkörper-Scrub, um die abgestorbenen Hautzellen zu entfernen und die Haut zu glätten und endet sanft mit der Anwendung einer reichen Körpermilch, die die Haut strahlend und samtweich macht. Die Haut ist regeneriert und schöner.

BODY SLIMMING AND FIRING 60'/100€

Eine Ganzkörperbehandlung, die gegen Cellulite wirkt und dem Körper Wohlbefinden und ein Gefühl der Leichtigkeit schenkt. Die Körpermaske hat einen "Sauna" Effekt und wirkt effektiv an jenen Stellen, die es notwendiger haben. Schon von der ersten Anwendung an wird die Haut straffer, glatter und weicher. Die speziellen Bewegungen fördern das Aufwärmen der Maske, der Stoffwechsel wird angeregt.

BACK RITUAL 60'/90€

Eine Kombination aus Reinigung und Entspannung für den Rücken. Mit Hilfe des Schlammes entspannen sich die Muskeln und die Anspannung des Körpers läßt nach. Die selbstwärmende. Oligo-aktive Schlammpackung entgiftet den Körper und schafft ein tiefes Wohlbefinden. Die Wärme der Packung und der knisternde Schaum verleihen Ihrer Haut Frische und Munterkeit.

AFTER-SUN BEHANDLUNG 30'/70€

Diese After-Sun-Körperbehandlung beruhigt und erfrischt die Haut nach der Sonne! Die Körperpackung mit Hibiskusblüten-Extrakt revitalisiert die Haut, der Sonnenbrand beruhigt sich sofort mit dieser einzigartigen Feuchtigkeitsbehandlung. Eine weiche Haut und ein hydrierter Körper sind das Ergebnis.

Gesichtsbehandlungen

GESICHTSBEHANDLUNG MIT REINEM GOLD UND KOLLAGEN 75'/170€

Ultimate hautaufhellende Behandlung mit den wirkungsvollen Eigenschaften des 24K Goldes und reinen Kollagens. Die Gesichtsbehandlung beginnt mit der aufpolsternden Maske "Pure Collagen Mask" aus reinem Kollagen in Kombination mit einer straffenden Massage mit Lifting-Effekt. Anschließend wird 24 Carat Gold Leaf aufgetragen und mit sanften Kreisbewegungen in die Haut einmassiert. Die Behandlung endet mit Anwendung vom "Pure Collagen Spray", damit die Haut in jugendlichem Glanz erstrahlt.

ESSENTIALS FACE THERAPY 50'/100€

Diese feuchtigkeitsspendende und beruhigende Gesichtspflege bietet eine wohltuende Pause von den negativen Alltagsauswirkungen wie Stress und Umweltverschmutzung. Dank ihres exklusiven Anti-Verschmutzungskomplexes Urban Advance" (Sheabutter, süße Probiotika, Pfefferminz-Endorphine) erleben Sie durch diese Pflege ein besonderes Hautgefühl, das Ihrer Haut ein strahlendes Aussehen und Frische verleiht. Die Behandlung ist ideal um Sampar zu entdecken und einen wohlfühlenden Effekt für alle Hauttypen zu genießen.

AGE ANTIDOTE 60'/110€

Die Gesichtspflege "Age Antidote" ist eine komplette Pflegeserie, die ganz spezielle Anti-Ageing Wirkstoffe enthält, wie Biopeptiden, die zur Regeneration der Haut beitragen; Hyaluronsäure, die die Haut glättet und ihr einen hohen Feuchtigkeitsgehalt verleiht und Adenosin, das einen sofortigen Lifting-Effekt bewirkt. Diese spezielle Anti-Ageing-Pflege ist ideal für die Bekämpfung der Zeichen der Hautalterung: Falten und feine Linien, Glanzverlust, Verlust an Elastizität und Spannkraft. Eine echte Cocooning- Pflege, um die Zeichen der Alterung sanft zu mindern.

PURE PERFECTION 30'/70€

Diese klärende Pflege wird für Mischhaut und fettige Haut mit Neigung zur Bildung von Hautflecken empfohlen. Haut, die glänzt, grobporig ist und zu Mitessern und Hautunreinheiten neigt oder Haut, die eine Post-Akne-Pflege benötigt. Durch die Pflege wird die Haut erfrischt und porentief gereinigt. Die Poren ziehen sich zusammen, die Haut sieht matt aus. Verwöhnen Sie Ihre Haut mit dieser gesunden Gesichtspflege für eine strahlende, reine Haut.

BRIGHT & LIGHT 50'/85€

Verwöhnen Sie Ihre Gesichtshaut! Bei dieser intensiven Feuchtigkeitsbehandlung erhält Ihr Gesicht einen besonders strahlenden Teint, Mattheit und Glanzlosigkeit verschwinden unmittelbar.

MEN'S TREATMENT 60'/80€

Diese umfassende Behandlung ist speziell der Männerhaut angepasst und beinhaltet konzentrierte Oligo-Elemente. Sie löst Verspannungen, entfernt Müdigkeit und stärkt die natürliche Ausstrahlung. Die Crememaske aus weißer Tonerde und Algen reinigt tief, schützt die empfindliche Haut, beruhigt und erfrischt. Das Ergebnis ist eine strahlende und leuchtende Haut.

ANTI AGING PFLEGE MIT OXYREVITAGE 60'/120€

Behandlung gegen Falten für trockene, müde und ausgetrocknete Haut. Die geeignete Kombination von aktivem Retinol und Vitamin C baut Sauerstoff ab. Die Haut wird regeneriert, erhält Glanz, Vitalität und Schutz vor Lichtalterung. Die geeignete Therapie für die Sommermonate.

DERMOSTAMIN BEHANDLUNG 60'/125€

Die geeignete Therapie für alle, die Angst vor Alterserscheinungen haben. Sie bekämpft oberflächliche und tiefe Falten und fördert die Regeneration und Erneuerung der Hautzellen durch pflanzliche Liposome.

Spezielle Angebote

BRAUT ANGEBOT

3 STUNDEN 250€

- 10' Körperpeeling
- 20' Körpermask
- 50' Aromamassage
- 50' Gesichtsbildung
- 50' Maniküre

TOTAL RELAX

2,5 STUNDEN 270€

- 10' Körperpeeling
- 20' Körperpackung
- 30' Aromamassage
- 20' Kopf & Gesichts Relax Massage
- 50' Gesichtsbildung
- 15' Augenbrauenkorrektur

ENTSPANNUNG FÜR DEN

HERREN 3 STUNDEN 210€

- 20' Körperpeelin
- 50' Aromamassage
- 50' Gesichtsbildung

Salon Treatments

SALON TREATMENTS

Maniküre	30'/35€
Halbpermanente Maniküre	40'/45€
Pediküre	45'/50€
Halbpermanente Pediküre	50'/60€
Nagellackfarbe ändern	15€
Langanhaltende Nagellackfarbe ändern	25€
Entfernen von langanhaltendem Nagellack	10€

WAXING TREATMENTS

Oberlippe	10'/10€
Beine & Bikini & Unterarme	60'/55€
Beine & Bikini	45'/50€
Schienbein & Wade	20'/30€
Beine	40'/40€
Unterarme Oder Bikini Oder Hand	15'/25€
Rücken	30'/35€
Augenbrauenkorrektur	15'/10€
	40'/40€

ÖFFNUNGSZEITEN: TÄGLICH 9:00 UHR – 18:30 UHR HAUPTSAISON: 9:00 UHR – 21:00 UHR

Empfang Wellness Center: Direktwahl 7317 oder lassen Sie sich über unseren Empfang (32) verbinden.

Mykonos Blu Spa Guidelines

PREPARATION

- Please arrive 15 minutes before your treatment. Before your treatment, you will be asked to complete a lifestyle questionnaire.
- You will be provided with a bathrobe, towels and slippers.
- Please remove all jewellery and clothing, leaving on your undergarments. For some treatments you will be provided with disposable undergarments by your therapist.
- The management will not be held responsible for the loss of any personal items.

TREATMENT

- During treatments, please let your therapist know if you're comfortable or uncomfortable, too warm or too cold, or if the pressure is too light or too firm. Your comfort and care is our greatest concern and priority.
- If you have a particular injury or physical condition, please inform the therapist who can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and to enhance the treatment's effectiveness.
- If you have any questions, your therapist will gladly answer them.

CANCELLATION

We request a minimum of 4 hours' cancellation notice for a single treatment or 24 hours' advance notice for rituals. If you fail to cancel or reschedule your appointment, you will be charged for the scheduled service. Being late for your appointment may shorten the length of your treatment.

CHILDREN'S POLICY

Persons aged under 18 years are not allowed in the Wellness Center unless accompanied and with the consent of an adult.

KINDLY NOTE

- Mobile phones are not permitted in Wellness Center. This is the time for your body and mind to release the worries and stress of the day.
- Smoking is not permitted in Wellness Center.

VORBEREITUNG

- Bitte kommen Sie spätestens 15 vor Behandlungsbeginn zum Empfang. Zuvor werden Sie gebeten, einen persönlichen Fragebogen auszufüllen
- Sie werden mit einem Bademantel, Handtüchern, und Hausschuhen versorgt
- Entfernen Sie bitte, bis auf Ihre Unterwäsche, alle Schmuckstücke und Kleidung. Für einige Behandlungen werden Sie von Ihrem Therapeuten mit Einwegunterbekleidung versorgt.
- Wertsachen sollten in Ihrem Safe aufbewahrt werden. Das Management kann für den Verlust von Gegenständen keine Haftung übernehmen

BEHANDLUNGEN

- Sagen Sie Ihrem Therapeuten bitte Bescheid, ob Sie die Behandlung als angenehm oder unangenehm empfinden, wenn es Ihnen zu warm oder zu kalt ist oder der Druck zu leicht oder zu fest wirkt. Ihre Wohlbefinden steht im Mittelpunkt und hat immer Vorrang.
- Informieren Sie den Therapeuten über eventuelle Verletzungen oder physische Beeinträchtigungen, so dass die Behandlung entsprechend angepasst und die Wirksamkeit erhöht werden kann
- Sie haben Fragen? Der Therapeut steht Ihnen gerne Rede und Antwort

STORNIERUNG

Wir bitten Sie für den Fall, dass Sie die Behandlung ausfallen lassen möchten, sich rechtzeitig zu melden. Die Abmeldefrist beträgt bei Einzelbehandlungen vier Stunden, bei Programmen 24 Stunden. Wenn Sie Ihre Behandlung nicht rechtzeitig annullieren oder einen Ersatztermin vereinbaren, müssen wir Ihnen die Behandlung in Rechnung stellen. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Behandlungstermin kommen, wird dies die Dauer der Behandlung verkürzen

ALTERSBESCHRÄNKUNG

Eintritt im Wellness Center, für Kinder unter 18 Jahre alt, ist ohne Zustimmung nicht gestattet und müssen von einem Erwachsenen begleitet sein.

BITTE BEACHTEN SIE

- Mobiltelefone sind im Wellness Center nicht gestattet. Dies ist die Zeit für Ihren Körper und Geist, um die Sorgen und den Stress des Tages los zu lassen.
- Rauchen ist im Wellness Center nicht gestattet.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- Παρακαλούμε να βρισκόστε στο ραντεβού 15 λεπτά νωρίτερα, για την υποδοχή, την αλλαγή ρούχων και τη συμπλήρωση του προσωπικού σας ερωτηματολογίου.
- Στους πελάτες παρέχονται ρόμπες, πετσέτες και παντόφλες.
- Παρακαλούμε πριν τη θεραπεία να αφαιρέσετε τα κοσμήματα και τα ρούχα σας εκτός από τα εσώρουχα. Για κάποιες από τις θεραπείες θα προμηθεύσετε εσώρουχα μιας χρήσης.
- Δεν φέρουμε καμία ευθύνη για αντικείμενα που τυχόν χάσετε.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- Κατά τη διάρκεια της θεραπείας παρακαλούμε ενημερώστε τους θεραπευτές μας για το αν αισθάνεστε άνετα ή όχι και αν η θερμοκρασία δωματίου σας ικανοποιεί. Το να αισθάνεστε άνετα είναι το κυριότερο μέλημά μας.
- Ενημερώστε τους θεραπευτές μας για τυχόν εκδορές, τραυματισμούς ή πόνους σε συγκεκριμένα σημεία του σώματός σας. Έτσι η αντιμετώπιση θα είναι η πρόποσα βάσει των δικών σας αναγκών.
- Αν έχετε ερωτήσεις ή απορίες οι θεραπευτές μας με χαρά θα σας τις λύσουν.

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ

Σε περίπτωση ακύρωσης κάποιας συγκεκριμένης θεραπείας, πρέπει να μας ενημερώσετε τουλάχιστον 4 ώρες νωρίτερα από το ραντεβού σας, ενώ στα πακέτα θεραπειών 24 ώρες νωρίτερα. Χωρίς έγκαιρη προειδοποίηση θα επιβαρυνθείτε για το συγκεκριμένο ραντεβού. Σε περίπτωση που καθυστερήσετε αυτό ίσως μειώσει το χρόνο που θα έχετε στη διάθεσή σας για τη θεραπεία.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Απαγορεύεται η είσοδος στο Wellness Center, σε παιδιά κάτω των 18 ετών χωρίς την συγκατάθεση και την συνοδεία κηδεμόνα.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ

- Τα κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στους χώρους του Wellness Center, άλλωστε μην ξεχνάτε πως ήρθατε να χαρίσετε στον εαυτό σας στιγμές χαλάρωσης στο σώμα και στο πνεύμα σας.
- Σας υπενθυμίζουμε ότι το κάπνισμα στο Wellness Center απαγορεύεται. Σας ευχαριστούμε που δεν καπνίζετε!

ΠΟΔΓΟΤΟΒΚΑ

- Пожалуйста, приходите за 15 минут до начала вашей процедуры. Перед процедурой, пожалуйста, заполните предлагаемую анкету.
- В спа-центре вам предоставляются: купальный халат, полотенца, и шлепанцы.
- Пожалуйста, снимите все драгоценности и украшения, а также одежду до нижнего белья. Для некоторых процедур терапевт вам предоставит специальное нижнее белье.
- Администрация центра не несёт ответственности за утерю ваших личных вещей.

ΠΡΟЦЕДУРЫ

- Во время процедуры, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить врачу, о тех или иных удобствах или неудобствах, слишком холодной или горячей воде, низком или высоком давлении воды. наш главный приоритет - забота о вас и вашем комфорте!
- Если у вас имеется специфическая рана или физический недостаток, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить об этом врачу, который предложит соответствующие условия для прохождения вами процедуры и повышения её эффективности.
- Ваш врач с удовольствием ответит на все ваши вопросы.

ΟΠΟΖΔΑΝΙΕ Ι ΑΝΝΥΛΙΑ΢ΙΑ

Убедительно просим вас уведомить нас об отмене посещения не менее чем за 4 часа до начала процедуры или за сутки до посещения специальной программы. При более поздней аннуляции мы вынуждены выставить в счет полную стоимость аннулированных процедур. Если вы опоздали на процедуру, то время ее проведения соответственно сокращается.

ΔΕΤΙ

Дети в возрасте до 18 лет могут посещать центр Wellness Center только с разрешения опекуна и только в сопровождении взрослых.

ΠΟЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- На территории спа - центра Wellness Center пользование мобильных телефонами не разрешается. Это - время заботы о вашем теле и духе!
- Курение на территории Wellness Center запрещено.